

- Feminino 35 – 35 a 39 anos;
- Masculino 35 – 35 a 39 anos;
- Feminino 40 – 40 a 44 anos;
- Masculino 40 – 40 a 44 anos;
- Feminino 45 – 45 a 49 anos;
- Masculino 45 – 45 a 49 anos;
- Feminino 50 – 50 a 54 anos;
- Masculino 50 – 50 a 54 anos;
- Feminino 55 – 55 a 59 anos;
- Masculino 55 – 55 a 59 anos;
- Feminino 60 – 60 a 64 anos;
- Masculino 60 – 60 a 64 anos;
- Feminino 65 – 65 a 69 anos;
- Masculino 65 – 65 a 69 anos;
- Feminino 70 – mais de 70 anos.
- Masculino 70 – mais de 70 anos.

Nota – Os atletas Juvenis ou Juniores, e no caso dos menores de idade, devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue no ato de inscrição no trail.

10. Ranking Equipas

Em cada Trail pontuam todas as equipas de 3 atletas ou mais, pela soma das pontuações dos seus 3 melhores elementos Masculinos e Femininos. Esta forma de atribuição de pontos é igual para todos os Trails do Circuito.

O Ranking das Equipas será obtido pela soma das pontuações coletivas de todos os Trails do Circuito e pontuam:

- Geral Feminino Trail Longo e Trail Curto;
- Geral Masculino Trail Longo e Trail Curto;
- Absoluto Trail Longo e Trail Curto.

11. Prémios

Após o último Trail do Circuito será apurada a classificação final e entregue os prémios, em cerimónia a realizar, em data e local a indicar.

Além dos troféus atribuídos aos lugares de pódio, cada organização pode também premiar com inscrições.

Outros prémios que se consigam angariar.

Troféus a atribuir aos lugares de pódio do Trail Curto e do Trail Longo:

Equipa	Feminina	1. ^a , 2. ^a e 3. ^a
Equipa	Masculina	1. ^a , 2. ^a e 3. ^a
Equipa	Absoluto	1. ^a , 2. ^a e 3. ^a
Individual Feminino	Geral Feminino, Juvenil, Júnior, SUB 23, Sénior F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70	1. ^a , 2. ^a e 3. ^a
Individual Masculino	Geral Masculino, Juvenil, Júnior, SUB 23, Sénior M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70	1. ^o , 2. ^o e 3. ^o

12. Pontuação

A pontuação é calculada em separado para Masculinos e Femininos, em função do tempo gasto pelos vencedores M/F à geral.

A vencedora da geral feminina tem 1000 pontos. Os pontos das restantes atletas femininas são calculados em relação ao tempo da 1.^a.

O vencedor da geral masculina tem 1000 pontos. Os pontos dos restantes atletas masculinos são calculados em relação ao tempo do 1.^o.

Fórmula de pontuação em cada prova:

$$\text{PONTOS_ATLETA} = \text{TRUNCAR} ((\text{TEMPO_VENCEDOR_GERAL} / \text{TEMPO_ATLETA}) \times 1000)$$

Exemplo:

Vencedor à geral	1h 47m 39s	1000 Pontos
Tempo participante A	1h 49m 05s	986 Pontos
Tempo participante B	3h 08m 26s	571 Pontos

13. Omissões

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos soberanamente pela Comissão Técnica do Circuito.

FIM